



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ARMANDO CESAR COCHAK**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 8**

No dia: **25/09/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00 : 28 : 08
	Tempo líquido	00 : 28 : 02

Ritmo	05:36	min/km
	Velocidade média	10,70 km/h

	Colocação GERAL
	135

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	6

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
EQUIPE PE VERMELHO

